

# 10 Congreso Semergen de Pacientes Crónicos

## El paciente, siempre a su lado



## Programa Científico



#congresopacientes

[www.semergen.es/pacientesronicos](http://www.semergen.es/pacientesronicos)  
[info@congresopacientesronicos.com](mailto:info@congresopacientesronicos.com)

30 y 31 de mayo 2024  
Pazo da Cultura de Pontevedra



Secretaría técnica:



C/Narvéez 15 - 1ª izq  
28009 - Madrid  
tel: 902 430 960  
fax: 902 430 959  
[info@apcongress.es](mailto:info@apcongress.es)

# Carta de Bienvenida

Los días 30 y 31 de mayo de 2024 celebramos en Pontevedra, Galicia, el 10 Congreso Nacional de SEMERGEN de Pacientes Crónicos, cuyo lema es “El Paciente, siempre a su lado”.

SEMERGEN, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, celebra 10 años de Congresos junto a los pacientes, “siempre a su lado”.

La atención al paciente crónico en el contexto actual postpandemia necesita una constante actualización, revisión e inversión en el ámbito de la salud, innovación e investigación así como la formación de las personas cuidadoras y de los propios pacientes.

La Medicina de Familia en la Atención Primaria de salud es clave en la atención y la gestión del paciente crónico.

Los pacientes, de modo individual o a través de asociaciones, tienen en este 10º Congreso Nacional SEMERGEN de Pacientes Crónicos, el escenario perfecto para reivindicar las mejoras necesarias en la cronicidad.

El programa basado en foros debate de actualidad, diálogos, actividades prácticas tipo taller, experiencias y herramientas de innovación tecnológica pretende ser de utilidad para los pacientes.

El éxito del Congreso depende de vuestra participación e implicación; por ello, os animamos a acompañarnos en su desarrollo. Sin duda, vuestra presencia reforzará el nivel de compromiso que todos tenemos con los pacientes crónicos.

Deseamos que resulte de vuestro interés y esperamos poder contar con vuestra participación en esta décima edición.

Os esperamos en Pontevedra!

**D. Isidoro Rivera Campos**

Presidente del Comité Organizador



# Comités

## Presidente SEMERGEN

### Dr. Isidoro Rivera Campos

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen Peregrina. Pontevedra.

## Miembros

### Sra. Eva Añón Dr. Rafael Manuel Micó Pérez

Responsabilidad Social Corporativa y Social Media en SEMERGEN.

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, de Medicina Genómica Personalizada y Enfermedades Raras y de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.

### Sr. Jaime Alapont Pérez

Redes sociales SEMERGEN Comunidad Valenciana.

### Sr. Tomás Castillo Arenal

Vicepresidente 1º de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP). Barcelona.

### Dr. Carlos Piñeiro Díaz

Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de AMICOR.

### Dr. Sergio Cinza Sanjurjo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Milladoiro. Área Sanitaria de Santiago de Compostela. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN. Vocal de Junta Directiva Nacional SEMERGEN. Responsable de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.

### Dr. D. José Polo García

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casar de Cáceres. Miembro de los GGTT de Hematología y de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Presidente Nacional de SEMERGEN.

### Sra. Carina Escobar Manero

Presidente Plataforma de Pacientes.

### Dr. Francisco Javier Precioso Costa

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puzol. Hospital Dr. Peset. Valencia. Equipo Médico PacientesSemergen.es

### Sra. Nicole Hass

Portavoz de la Asociación Nacional de Pacientes con EPOC.

### Dr. Daniel Rey Aldana

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de A Estrada. Área Sanitaria de Santiago de Compostela y Barbanza. Miembro de los GT de Hipertensión y Enfermedad Cardiovascular, Respiratorio y Urgencias de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Galicia.

### Sr. Andoni Lorenzo Garmendía

Presidente del Foro Español de Pacientes (FEP). Vitoria-Gasteiz.

### Dr. Jesús Santianes Patiño

Medicina Familiar y Comunitaria y Geriátrica. Hospital Universitario Central. Asturias. Miembro del GT de Urgencias de SEMERGEN. Coordinador del GT de Cronicidad y Dependencia de SEMERGEN.

### Dr. Fernando María Navarro i Ros

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Dra. Lourdes

### Martínez-Berganza Asensio

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ensanche de Vallecas. Madrid. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN. Vicepresidenta 2º de SEMERGEN. Responsable de los GGTT de SEMERGEN.

### Dra. Ana Segura Grau

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital San Francisco de Asís. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN. Vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

### Sra. Pilar Martínez Gimeno

Presidenta de la Asociación Diabetes Madrid.

### Sr. Antonio I. Torralba Gómez-Portillo

Presidente de la Fundación Instituto InMunes. Madrid.

# Programa Científico

Jueves 30 de mayo

**9:00-10:00H.** Recogida de documentación.

**10:00-11:45H.** Circuito de promoción y educación en salud.

**Sala Seminario 1-4**

**Ponentes:**

- **Sra. María Jesús López Suárez**  
Enfermera Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia.
- **Dra. Ana Segura Grau**  
Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital San Francisco de Asís. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN. Vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.
- **Dra. Clara Morales Sáiz**  
Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia.

**11:45-12:15H.** Acto Oficial. Inauguración.

**Salón de Actos**

**12:15-13:00H.** Conferencia Inaugural. Maestros de la resiliencia: Viaje a la cronicidad.

**Salón de Actos**

**Ponente:**

- **Dr. Carlos Piñeiro Díaz**  
Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de AMICOR.

**13:00-14:00H.** Foro debate. 1. Investigación en Atención Primaria: una apuesta para pacientes y la medicina de familia.

**Salón de Actos**

**Moderador:**

- **Dr. José Pedro Fernández Vázquez**  
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valencia de Don Juan. León. Coordinador de Servicios Médicos del Centro de Especialidades Periférico.

**Oportunidades para la participación de pacientes y ciudadanos en la investigación en salud.**

**Ponente:**

- **Sra. Naomi Cano Ibáñez**  
Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Granada.

**Investigación orientada a las prioridades de los pacientes.**

**Ponente:**

- **Sr. Khalid S. Khan**  
Profesor. Facultad de Medicina. Universidad de Granada.

**Contribución de los pacientes y ciudadanos a la integridad de la investigación.**

**Ponente:**

- **Sra. Aurora Bueno Cavanillas**  
Investigadora. Granada.

### La articulación de la participación de los pacientes en la investigación.

Ponente:

- **Sr. Tomás Castillo Arenal**

Vicepresidente 1º de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP). Barcelona.

### 14:00-16:00H. Almuerzo.

### 16:00-17:00H. Foro debate. 2. Insuficiencia Cardíaca y Comunidad.

#### Salón de Actos

Moderador:

- **Dr. Sergio Cinza Sanjurjo**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Milladoiro. Área Sanitaria de Santiago de Compostela. Miembro de los GGTT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular y Diabetes Mellitus, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN. Vocal de Junta Directiva Nacional SEMERGEN. Responsable de la Agencia de Investigación de SEMERGEN.

Ponentes:

- **Dr. Carlos Piñeiro Díaz**  
Medicina Familiar y Comunitaria. Presidente de AMICOR.
- **Sr. Manuel Emilio Ferreiro Prieto**  
Secretario de APACAM. A Coruña.
- **Sr. Simon Lutch**  
Presidente de la Asociación de Enfermos Cardíacos de Vigo, "Sur sum cor".

### 17:00-18:00H. Proyectos y Experiencias de Pacientes y Asociaciones.

#### Salón de Actos

Moderador:

- **Dr. Daniel Rey Aldana**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de A Estrada. Área Sanitaria de Santiago de Compostela y Barbanza. Miembro de los GT de Hipertensión y Enfermedad Cardiovascular, Respiratorio y Urgencias de SEMERGEN. Presidente de SEMERGEN Galicia.

Ponentes:

- **Dra. Ady Angélica Castro Acosta**  
Médico Investigador. CIBER de Epidemiología y Salud pública. Centro Nacional de Epidemiología.
- **Sra. María Teresa Deus Trasobares**  
Presidenta Asociación de Sarcomas ASARGA Grupo Asistencial.
- **Dra. María José Rodríguez Matías**  
Instituto de EXperiencia del Paciente.
- **Dra. Claudia Trujillo Avendaño**  
Fundación Freno al ICTUS.

### 18:00-18:30H. Pausa - Café.

### 18:30-19:00H. Taller. Estética Oncológica.

#### Seminario 1

Ponente:

- **Sra. Maria Salud Catalá Conca**

Asesora de estética oncológica. Valencia.

### 18:30-19:00H. Taller. Papel de la Atención Primaria y las Asociaciones de Pacientes en el Lupus.

#### Salón de Actos

Ponente:

- **Sra. Nuria Caballada Feijóo**

Presidenta AGAL (Lupus Galicia)



- **Dr. Rafael Manuel Micó Pérez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, de Medicina Genómica Personalizada y Enfermedades Raras y de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.

### 18:30-19:00H. Taller. Celiaquía.

#### Sala Seminario 3

- **Sra. Pilar Vence Lodeiro**

Secretaría de ACEGA (Asociación de Celiacos de Galicia).

## Viernes 31 de mayo

### 9:00-11:00H. Circuito de promoción y educación en salud.

#### Sala Seminario 1-4

**Ponentes:**

- **Sra. María Jesús López Suárez**

Enfermera Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia.

- **Dra. Ana Segura Grau**

Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital San Francisco de Asís. Madrid. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN. Vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

- **Dra. Clara Morales Sáiz**

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia.

### 10:00-11:00H. Proyectos y Experiencias de Pacientes y Asociaciones.

#### Salón de Actos

**Moderador:**

- **Dr. Vicente Martín Sánchez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Catedrático de Universidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León. Área Universidad. Agencia de Investigación. Miembro de los GGTT de Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) y de Nutrición de SEMERGEN. Vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN.

**Ponentes:**

- **Dr. Enrique Arrieta Antón**

Medicina Familiar y Comunitaria. Miembro de los GGTT de Dolor y Cuidados Paliativos, de Comunicación y de Neurología de SEMERGEN.

- **Dr. Luis Ivan Mayor Silva**

Universidad Complutense. Madrid.

- **Sra. Mila Oreiro**

Asociación Parkinson Galicia-Coruía.

- **Sra. Lola Fernandez Segura**

Miembro de la Asociación de Diabetes Madrid.

### 11:00-11:30H. Pausa - Café

### 11:30-12:15H. Diálogo. Paciente con osteoporosis.

#### Salón de Actos

**Moderador:**

- **Sra. Ángela Rubio**

Responsable de Comunicación de SEMERGEN.

**Ponentes:**

- **Dr. Rafael Manuel Micó Pérez**

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, de Medicina Genómica Personalizada y Enfermedades Raras y de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.

- **Sra. Sandra Toril Coca**  
Paciente. Vocal junta directiva de AECOSAR.

### 12:30-13:30H. Foro debate. 3 Diabetes: paciente con diabetes desde el punto de vista de todas las comorbilidades.

#### Salón de Actos

##### Moderadoras y ponentes:

- **Dra. Lourdes Martínez-Berganza Asensio**  
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ensanche de Vallecas. Madrid. Miembro del GT de Nefrourología de SEMERGEN. Vicepresidenta 2º de SEMERGEN. Responsable de los GGTT de SEMERGEN.
- **Sra. Pilar Martínez Gimeno**  
Presidenta de la Asociación Diabetes Madrid.

##### Ponentes:

- **Sra. Maite San Saturnino**  
Plataforma de asociaciones de pacientes de la FEC.
- **Sra. María José Rego Lojo**  
Asociación de niñas, niños e xente nova con diabetes de Galicia.
- **Sra. Nuria Cruz Ramos**  
ALCER. Pontevedra.

### 13:30-13:45H. Conferencia de Clausura. Medio siglo de ayuda a pacientes con diabetes.

##### Ponente:

- **Sra. Pilar Martínez Gimeno**  
Presidenta de la Asociación Diabetes Madrid.

### 13:45H. Clausura Oficial.

#### Salón de Actos

## RIS

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Consellería de Sanidade Xunta de Galicia.  
Nº Expediente : SA301A 2024/3-5.

PATROCINADORES



**Abbott**

**AMGEN**



COLABORADOR



SECRETARIA TÉCNICA



C/Narváez 15-1<sup>izq</sup>  
28009 · Madrid  
tel: 902 430 960  
fax: 902 430 959  
info@apcongress.es